

## CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 15/04/24 AO DIA 19/04/24 • COLÉGIO FRANCO

|           | SEGUNDA-FEIRA • 15/04                                                             | TERÇA-FEIRA • 16/04                                                  | QUARTA-FEIRA • 17/04                                                         | QUINTA-FEIRA • 18/04                                              | SEXTA-FEIRA • 19/04                                                |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| PRINCIPAL | TORRADA C/ REQUEIJÃO<br><b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> BISCOITO DE ARROZ C/ OVOS MEXIDOS | MUFFIN DE FUBÁ<br><b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> MUFFIN DE FUBÁ SEM LACTOSE | PIZZA DE PÃO DE FORMA<br><b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> TORRADAS DE ARROZ C/ GELEIA | BOLO DE CACAU<br><b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> BOLO DE CACAU S/ LACTOSE | DADINHO DE TAPIOCA<br><b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> PÃO DE QUEIJO VEGANO |
| FRUTA     | UVA                                                                               | MANGA                                                                | MAMÃO                                                                        | SALADA DE FRUTAS                                                  | BANANA                                                             |
| SUCO      | SUCO DE GOIABA                                                                    | SUCO DE MORANGO                                                      | SUCO DO MARACUJÁ                                                             | SUCO DE CAJU                                                      | SUCO DE LARANJA                                                    |



## CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 15/04/24 AO DIA 19/04/24 • COLÉGIO FRANCO

|                            | SEGUNDA-FEIRA • 15/04                                                       | TERÇA-FEIRA • 16/04            | QUARTA-FEIRA • 17/04                  | QUINTA-FEIRA • 18/04                                      | SEXTA-FEIRA • 19/04                                                         |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>SALADA</b>              | SALADA NIÇOISE<br>TOMATE CEREJA   BATATA<br>BOLINHA   OVO COZIDO  <br>VAGEM | ALFACE   VINAGRETE  <br>CHUCHU | ALFACE   MILHO C/ CENOURA  <br>PEPINO | ACELGA   COUVE-FLOR  <br>BETERRABA                        | SALADA NIÇOISE<br>TOMATE CEREJA   BATATA<br>BOLINHA   OVO COZIDO<br>  VAGEM |
| <b>PRATO<br/>PRINCIPAL</b> | CARNE MOÍDA<br>MOLHOS SUGO/BRANCO<br>OVO MEXIDO                             | FRANGO CREMOSO<br>OVO MEXIDO   | ESCONDIDINHO DE PEIXE<br>OVO MEXIDO   | PICADINHO DE CARNE<br>OVO MEXIDO                          | CARNE MOÍDA<br>MOLHOS SUGO/BRANCO<br>OVO MEXIDO                             |
| <b>GUARNIÇÃO</b>           | MASSAS<br>PENNE/ FUSILLI / ESPAGUETE                                        | BATATA RÚSTICA C/ ERVAS        | BRÓCOLIS NO VAPOR                     | FAROFA DE CEBOLA<br>INFANTIL OPÇÃO: PANACHÊ<br>DE LEGUMES | MASSAS<br>PENNE/FUSILLI/ESPAGUETE                                           |
| <b>ARROZ<br/>FEIJÃO</b>    | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO PRETO                                                | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO PRETO   | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO PRETO          | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO PRETO                              | ARROZ BRANCO<br>FEIJÃO PRETO                                                |
| <b>FRUTA</b>               | BRIGADEIRO DE COLHER<br>BANANA                                              | MAÇÃ                           | UVA                                   | PÊRA                                                      | BRIGADEIRO DE COLHER<br>BANANA                                              |