

CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 29/04/24 AO DIA 03/05/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 29/04	TERÇA-FEIRA • 30/04	QUARTA-FEIRA • 01/05	QUINTA-FEIRA • 02/05	SEXTA-FEIRA • 03/05
PRINCIPAL	MINI PÃO DE QUEIJO OPÇÃO RESTRIÇÃO: BISCOITO DE ARROZ COM OVOS MEXIDOS	MINI FRANCES NO FORNO COM MANTEIGA OPÇÃO RESTRIÇÃO: BISCOITO DE ARROZ COM MANTEIGA DE COCO	-----	DADINHO DE TAPIOCA OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA	BOLO MESCLADO OPÇÃO RESTRIÇÃO: BOLO DE LARANJA S/ LACTOSE
FRUTA	MAÇÃ	MELÃO	-----	BANANA	SALADA DE FRUTA
SUCO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE UVA	-----	SUCO DE CAJU	SUCO DE LARANJA



CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 29/04/24 AO DIA 03/05/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 29/04	TERÇA-FEIRA • 30/04	QUARTA-FEIRA • 01/05	QUINTA-FEIRA • 02/05	SEXTA-FEIRA • 03/05
SALADA	ALFACE VINAGRETE BETERRABA RALADA	ALFACE CENOURA VAGEM	-----	ACELGA LENTILHA CHUCHU	VINAGRETE PEPINO COUVE-FLOR
PRATO PRINCIPAL	CARNE ASSADA OVO MEXIDO	FRICASSÊ DE FRANGO OVO MEXIDO	-----	CARNE MOÍDA REFOGADA OVO MEXIDO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO ROTI OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	BATATA SAUTE	ABÓBORA COM VAGEM	-----	MASSA PARAFUSO	PURÊ DE BATATAS
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	-----	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	UVA	DOCE DE BANANA	-----	MELÃO	SALADA DE FRUTAS