

CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 01/07/24 AO DIA 05/07/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 01/07	TERÇA-FEIRA • 02/07	QUARTA-FEIRA • 03/07	QUINTA-FEIRA • 04/07	SEXTA-FEIRA • 05/07
PRINCIPAL	SANDUÍCHE DE PÃO DE FORMA COM QUEIJO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM GELEIA	CUCA DE BANANA OPÇÃO RESTRIÇÃO: CUCA DE BANANA COM AVEIA SEM LACTOSE	MINI FRANCÊS COM PASTINHA DE RICOTA OPÇÃO RESTRIÇÃO: TORRADA DE ARROZ COM MANTEIGA GUEE	WAFFLE COM MANTEIGA OPÇÃO RESTRIÇÃO: CUPCAKE CENOURA COM CACAU S/ LACTOSE	MINI PIZZA DE FORNO OPÇÃO RESTRIÇÃO: PIZZA DE TAPIOCA
FRUTA	MAÇÃ	TANGERINA	MANGA	PÊRA	SALADA DE FRUTA
SUCO	SUCO DE UVA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MORANGO

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 01/07/24 AO DIA 05/07/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 01/07	TERÇA-FEIRA • 02/07	QUARTA-FEIRA • 03/07	QUINTA-FEIRA • 04/07	SEXTA-FEIRA • 05/07
SALADA	ALFACE CENOURA PALITO MACARRAO PARAFUSO	ALFACE BATATA BOLINHA TOMATE C/ PEPINO	VINAGRETE COUVE-FLOR MANDIOQUINHA	ACELGA BRÓCOLIS BETERRABA	REPOLHO ROXO VAGEM ABÓBORA
PRATO PRINCIPAL	FRICASSÊ DE FRANGO OVO MEXIDO	MOQUEQUINHA DE PEIXE OVOS MEXIDOS	OVOS ESTRELADOS	CARNE MOÍDA OVO MEXIDO	FRANGO EM CUBOS OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	RATATOUILLE DE LEGUMES	PURÊ DE BATATAS	FAROFA DE CEBOLA	MACARRÃO ESPAGUETE AO SUGO	YAKISSOBA
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	UVA	TANGERINA	DOCE DE BANANA	MANGA	SALADA DE FRUTAS