

CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 02/12/24 AO DIA 06/12/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 02/12	TERÇA-FEIRA • 03/12	QUARTA-FEIRA • 04/12	QUINTA-FEIRA • 05/12	SEXTA-FEIRA • 06/12
PRINCIPAL	TAPIOCA COM MANTEIGA OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM GELEIA	BOLO MESCLADO DE CACAU OPÇÃO RESTRIÇÃO: BOLO DE LARANJA COM CACAU	PÃO DE QUEIJO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM GELEIA	MUFFIN DE BANANA OPÇÃO RESTRIÇÃO: BANANA S/LACTOSE E S/ GLÚTEN	MINI FRANCES COM QUEIJO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM FRANGO
FRUTA	MAÇÃ	MELANCIA	MELÃO	MANGA	SALADA DE FRUTA
SUCO	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE MORANGO	SUCO DE UVA	SUCO DE GOIABA

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 02/12/24 AO DIA 06/12/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 02/12	TERÇA-FEIRA • 03/12	QUARTA-FEIRA • 04/12	QUINTA-FEIRA • 05/12	SEXTA-FEIRA • 06/12
SALADA	ALFACE CENOURA PALITO CHUCHU	ACELGA VINAGRETE MILHO	ALFACE BERINJELA BETERRABA	REPOLHO ROXO ABÓBORA PEPINO	VINAGRETE VAGEM COUVE-FLOR
PRATO PRINCIPAL	FRANGO À PARMEGIANA OVO MEXIDO	ISCA DE CARNE AO MOLHO OVO MEXIDO	LASANHA DE FRANGO OVO MEXIDO	STROGONOFF DE CARNE OVO MEXIDO	ISCA DE FRANGO GRELHADA OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATAS	ESPAGUETE AO SUGO	RATATOUILLE DE LEGUMES	BATATA PALHA	CENOURA GLACEADA
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	BANANA	MAMÃO	DOCE DE BANANA	LARANJA	SALADA DE FRUTAS