

CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 04/11/24 AO DIA 08/11/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 04/11	TERÇA-FEIRA • 05/11	QUARTA-FEIRA • 06/11	QUINTA-FEIRA • 07/11	SEXTA-FEIRA • 08/11
PRINCIPAL	PÃO DE FORMA COM QUEIJO QUENTE OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA GELEIA	BOLO DE CENOURA COM CACAU OPÇÃO RESTRIÇÃO: BOLO DE CENOURA SEM LACTOSE	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA C/ MANTEIGA GEE	BOLO DE BANANA C/AVEIA OPÇÃO RESTRIÇÃO: BOLO DE BANANA C / AVEIA	TORRADA COM GELEIA OU MANTEIGA OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM GELEIA OU MANTEIGA
FRUTA	MAÇÃ	BANANA	MAMÃO	MANGA	SALADA DE FRUTAS
SUCO	SUCO DE CAJU	SUCO DE UVA	SUCO DE MANGA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE GOIABA

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 04/11/24 AO DIA 08/11/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 04/11	TERÇA-FEIRA • 05/11	QUARTA-FEIRA • 06/11	QUINTA-FEIRA • 07/11	SEXTA-FEIRA • 08/11
SALADA	ALFACE CENOURA C/ ERVILHA TOMATE	ACELGA BETERRABA RALADA ABÓBORA	ABOBRINHA GRÃO DE BICO VAGEM COM CENOURA	REPOLHO ROXO MILHO VERDE COUVE-FLOR	ALFACE VINAGRETE PEPINO
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE CARNE ACEBOLADA OVO MEXIDO	LASANHA DE FRANGO OVO MEXIDO	CARNE MOÍDA OVO MEXIDO	BIFINHO AO MOLHO MADEIRA OVO MEXIDO	FRANGO EM CUBOS OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	BROCOLIS GRATINADO	CENOURA GLACEADA	MACARRÃO AO SUGO	PURÊ DE BATATAS	BATATA DOCE ASSADA
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	MELÃO	DOCE DE BANANA	UVA THOMPSON	MAMÃO	SALADA DE FRUTAS