

CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 08/07/24 AO DIA 12/07/24 • COLÉGIO FRANCO

| | SEGUNDA-FEIRA • 08/07 | TERÇA-FEIRA • 09/07 | QUARTA-FEIRA • 10/07 | QUINTA-FEIRA • 11/07 | SEXTA-FEIRA • 12/07 |
|-----------|--|--|---|--|--|
| PRINCIPAL | DADINHO DE TAPIOCA OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM MANTEIGA GHEE | MINI FRANCÊS NO FORNO OPÇÃO RESTRIÇÃO: BISCOITO DE ARROZ COM GELÉIA | PÃO DE QUEIJO OPÇÃO RESTRIÇÃO: PÃO DE QUEIJO SEM LACTOSE | BOLO DE LARANJA OPÇÃO RESTRIÇÃO: BOLO DE LARANJA S/LACTOSE E S/ GLÚTEN | MINI BRIOCHE COM QUEIJO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM FRANGO |
| FRUTA | MAÇÃ | UVA | MELÃO | MANGA | SALADA DE FRUTA |
| SUCO | SUCO DE UVA | SUCO DE LARANJA | SUCO DO MANGA | SUCO DE MORANGO | SUCO DE ABACAXI |

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 08/07/24 AO DIA 12/07/24 • COLÉGIO FRANCO

| | SEGUNDA-FEIRA • 08/07 | TERÇA-FEIRA • 09/07 | QUARTA-FEIRA • 10/07 | QUINTA-FEIRA • 11/07 | SEXTA-FEIRA • 12/07 |
|------------------------|---|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|---|
| SALADA | ALFACE CENOURA PALITO BATATA BAROA | ACELGA VINAGRETE CHUCHU | ALFACE GRÃO DE BICO BETERRABA | RÚCULA LENTILHA PEPINO | FEIJÃO FRADINHO VAGEM COUVE-FLOR |
| PRATO PRINCIPAL | FRANGO GRELHADO OVO MEXIDO | ALMÔNDEGAS NAPOLITANA OVO MEXIDO | PEIXE AO FORNO OVO MEXIDO | LASANHA DE CARNE OVO MEXIDO | STROGONOFF DE FRANGO OVO MEXIDO |
| GUARNIÇÃO | FAROFA DE CEBOLA | ESPAGUETE AO SUGO | BRÓCOLIS GRATINADO | LEGUMES ASSADOS | BATATA PALHA |
| ARROZ FEIJÃO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO |
| FRUTA | UVA | MAMÃO | DOCE DE BANANA | TANGERINA | SALADA DE FRUTAS |