

## CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 09/12/24 AO DIA 13/12/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 09/12	TERÇA-FEIRA • 10/12	QUARTA-FEIRA • 11/12	QUINTA-FEIRA • 12/12	SEXTA-FEIRA • 13/12
PRINCIPAL	MINI FRANCÊS COM MANTEIGA <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> MINI FRANCÊS COM PASTINHA DE FRANGO	MUFFIN DE LARANJA <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> MUFFIN DE LARANJA SEM LACTOSE	PANQUECA COM PASTINHA DE RICOTA <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> PÃO DE QUEIJO SEM LACTOSE	CUCA DE MAÇÃ <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> BOLO DE LARANJA S/LACTOSE E S/GLÚTEN	TORTINHA DE QUEIJO <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> TAPIOCA COM FRANGO
FRUTA	MAMÃO	MAÇÃ	MELÃO	LARANJA	SALADA DE FRUTAS
SUCO	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE UVA	SUCO DE MORANGO	SUCO DE LARANJA

## CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 09/12/24 AO DIA 13/12/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 09/12	TERÇA-FEIRA • 10/12	QUARTA-FEIRA • 11/12	QUINTA-FEIRA • 12/12	SEXTA-FEIRA • 13/12
SALADA	ALFACE   CENOURA PALITO   BATATA DOCE	ACELGA   MILHO   CHUCHU	<b>EVENTO TEMÁTICO - CHURRASCO</b> REPOLHO ROXO   VINAGRETE   BETERRABA COZIDA	ALFACE   ABOBRINHA   ABÓBORA	REPOLHO VERDE   VINAGRETE DE PEPINO   ERVILHA
PRATO PRINCIPAL	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO OVO MEXIDO	OVOS ESTRELADOS OVO MEXIDO	ISCA DE CARNE GRELHADA OVO MEXIDO	SOBRECOXA DE FRANGO OVO MEXIDO	ALMONDEGAS DE CARNE OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	PURÊ DE ABÓBORA	BATATA GRATINADA	FAROFA DE CEBOLA	SOUFLÉ DE CENOURA	MACARRÃO ESPAGUETTE AO ALHO E ÓLEO
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	MAÇÃ	PERA	DOCE DE BANANA	MELANCIA	SALADA DE FRUTAS

