

CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 10/03/25 AO DIA 14/03/25 • COLÉGIO FRANCO

| | SEGUNDA-FEIRA • 10/03 | TERÇA-FEIRA • 11/03 | QUARTA-FEIRA • 12/03 | QUINTA-FEIRA • 13/03 | SEXTA-FEIRA • 14/03 |
|-----------|--|---|---|--|---|
| PRINCIPAL | MINI FRANCÊS COM QUEIJO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM MANTEIGA GHEE | TORRADAS COM GELEIA OPÇÃO RESTRIÇÃO: BISCOITO DE ARROZ COM GELÉIA | MUFFIN DE LARANJA OPÇÃO RESTRIÇÃO: NUFFIN SEM LACTOSE | BRIOCHE COM MANTEIGA OPÇÃO RESTRIÇÃO: TORRADA COM MANTEIGA | PANQUECA COM MEL OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM MEL |
| FRUTA | MAMÃO | MAÇÃ | MELÃO | MELANCIA | SALADA DE FRUTAS |
| SUCO | SUCO DE MORANGO | SUCO DE UVA | SUCO DE MANGA | SUCO DE MORANGO | SUCO DE ABACAXI |

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 10/03/25 AO DIA 14/03/25 • COLÉGIO FRANCO

| | SEGUNDA-FEIRA • 10/03 | TERÇA-FEIRA • 11/03 | QUARTA-FEIRA • 12/03 | QUINTA-FEIRA • 13/03 | SEXTA-FEIRA • 14/03 |
|-----------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| SALADA | ALFACE CENOURA PALITO CHUCHU | ALFACE BETERRABA RALADA MILHO | ALFACE SOJA BETERRABA RALADA | REPOLHO ROXO TOMATE ACELGA | CENOURA COZIDA PEPINO ALFACE |
| PRATO PRINCIPAL | FILÉ DE FRANGO GRELHADO OVO MEXIDO | CARNE MOÍDA REFOGADA OVO MEXIDO | OMELETE DE FORNO OVO MEXIDO | ALMONDEGAS NAPOLITANAS OVO MEXIDO | FILÉ DE FRANGO A PARMEGIANA OVO MEXIDO |
| GUARNIÇÃO | COUVE-FLOR COM ERVILHA | MACARRÃO GRAVATINHA | BATATA RÚSTICA | BRÓCOLIS COM MILHO | SOUFLE DE LEGUMES |
| ARROZ FEIJÃO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO |
| FRUTA | MELÃO | MANGA | MAMÃO | TANGERINA | SALADA DE FRUTAS |