

CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 11/11/24 AO DIA 14/11/24 • COLÉGIO FRANCO

| | SEGUNDA-FEIRA • 11/11 | TERÇA-FEIRA • 12/11 | QUARTA-FEIRA • 13/11 | QUINTA-FEIRA • 14/11 | SEXTA-FEIRA • 15/11 |
|-----------|---|---|---|---|---------------------|
| PRINCIPAL | MINI FRANCÊS COM MANTEIGA OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM OVOS MEXIDOS | MUFFIN DE LARANJA OPÇÃO RESTRIÇÃO: MUFFIN DE LARANJA S/ LACTOSE | BRIOCHE COM QUEIJO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM FRANGO DESFIADO | WAFFLE COM GELEIA DE MORANGO OPÇÃO RESTRIÇÃO: WAFFLE DE FARINHA DE ARROZ C/ GELEIA DE MORANGO | FERIADO |
| FRUTA | MELANCIA | MAÇÃ | TANGERINA | MAMÃO | FERIADO |
| SUCO | SUCO DE UVA | SUCO DE AÇAÍ | MILKSHAKE DE CACAU | SUCO DE MANGA | FERIADO |

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 11/11/24 AO DIA 14/11/24 • COLÉGIO FRANCO

| | SEGUNDA-FEIRA • 11/11 | TERÇA-FEIRA • 12/11 | QUARTA-FEIRA • 13/11 | QUINTA-FEIRA • 14/11 | SEXTA-FEIRA • 15/11 |
|----------------------------|--|----------------------------------|---|--|---------------------|
| SALADA | ALFACE CENOURA BETERRABA RALADA | ACELGA VINAGRETE LENTILHA | VAGEM SOJA MILHO | BATATA DOCE ABÓBORA JAPONESA PEPINO | FERIADO |
| PRATO PRINCIPAL | STROGONOFF DE FRANGO OVO MEXIDO | PANQUECA DE CARNE OVO MEXIDO | FILEZINHO DE FRANGO GRELHADO OVO MEXIDO | MOQUEQUINHA DE PEIXE OVO MEXIDO | FERIADO |
| GUARNIÇÃO | BATATA PALHA | CENOURA GLACEADA | BATATA GRATINATA | FAROFA DE COUVE | FERIADO |
| ARROZ FEIJÃO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO | FERIADO |
| FRUTA | BANANA | MAÇÃ ASSADA C/ CANELA | PERA | SALADA DE FRUTAS | FERIADO |