

## CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 15/07/24 AO DIA 19/07/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 15/07	TERÇA-FEIRA • 16/07	QUARTA-FEIRA • 17/07	QUINTA-FEIRA • 18/07	SEXTA-FEIRA • 19/07
PRINCIPAL	TORRADAS COM MANTEIGA <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> TORRADAS DE ARROZ COM MANTEIGA GHEE	BOLO DE FUBÁ <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> BOLO DE FUBÁ SEM LACTOSE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
FRUTA	MELANCIA	MAÇÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
SUCO	SUCO DE UVA	SUCO DE CAJU	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

## CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 15/07/24 AO DIA 19/07/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 15/07	TERÇA-FEIRA • 16/07	QUARTA-FEIRA • 17/07	QUINTA-FEIRA • 18/07	SEXTA-FEIRA • 19/07
<b>SALADA</b>	ALFACE   CENOURA   BETERRABA RALADA	ACELGA   VINAGRETE   CHUCHU	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	PANQUECA DE CARNE OVO MEXIDO	MOQUEQUINHA DE PEIXE OVO MEXIDO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>GUARNIÇÃO</b>	LEGUMES SAUTÉ	PURÊ DE BATATAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>ARROZ FEIJÃO</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>FRUTA</b>	LARANJA	MAÇÃ ASSADA C/ CANELA	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS