

## CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 24/03/25 AO DIA 28/03/25 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 24/03	TERÇA-FEIRA • 25/03	QUARTA-FEIRA • 26/03	QUINTA-FEIRA • 27/03	SEXTA-FEIRA • 28/03
PRINCIPAL	MINI FRANCÊS COM MANTEIGA OPÇÃO RESTRIÇÃO: TORRADAS DE ARROZ COM OVOS MEXIDOS	PANQUECA COM MEL OPÇÃO RESTRIÇÃO: MUFFIN DE LARANJA S/ LACTOSE	TORTINHA DE FRANGO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM FRANGO	MUFFIN DE LARANJA OPÇÃO RESTRIÇÃO: MUFFIN DE LARANJA	TAPIOCA COM QUEIJO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM OVOS
FRUTA	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	MELÃO	SALADA DE FRUTA
SUCO	SUCO DE MANGA	SUCO DE AÇAÍ	SUCO DO MARACUJÁ	SUCO DE UVA	SUCO DE ACEROLA

## CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 24/03/25 AO DIA 28/03/25 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 24/03	TERÇA-FEIRA • 25/03	QUARTA-FEIRA • 26/03	QUINTA-FEIRA • 27/03	SEXTA-FEIRA • 28/03
SALADA	ALFACE   ABOBRINHA   BETERRABA RALADA	ACELGA   ABÓBORA   CHUCHU	VAGEM   LENTILHA   CENOURA RALADA	BATATA DOCE   VINAGRETE   MACARRÃO TRICOLOR	ALFACE   SOJA   PEPINO
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA OVO MEXIDO	HAMBURGUINHO À PIZZAIOLO OVO MEXIDO	SOBRECOXA ASSADA OVO MEXIDO	OVOS ESTRELADOS OVO MEXIDO	ESTROGONOFE DE CARNE OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	SOUFLÊ DE CHUCHU	ESPAGUETTE AO ALHO E ÓLEO	BATATA RÚSTICA	FAROFA DE CEBOLA	MANDIOCA SAUTÉ
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	LARANJA	MAÇÃ ASSADA C/ CANELA	PERA	MANGA	SALADA DE FRUTAS