

CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 24/06/24 AO DIA 28/06/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 24/06	TERÇA-FEIRA • 25/06	QUARTA-FEIRA • 26/06	QUINTA-FEIRA • 27/06	SEXTA-FEIRA • 28/06
PRINCIPAL	WAFFLE COM MANTEIGA OPÇÃO RESTRIÇÃO: BISCOITO DE ARROZ COM MANTEIGA GUEE	MINI BRIOCHE COM PASTINHA DE FRANGO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM PASTINHA DE FRANGO	BOLO DE TAPIOCA COM COCO OPÇÃO RESTRIÇÃO: BOLO DE TAPIOCA SEM LACTOSE	CUPCAKE CENOURA COM CACAU OPÇÃO RESTRIÇÃO: CUPCAKE CENOURA COM CACAU S/ LACTOSE	MINI FRANCES COM OVOS MEXIDOS OPÇÃO RESTRIÇÃO: BISCOITO DE ARROZ COM OVOS MEXIDOS
FRUTA	UVA	MAMÃO	BANANA	MANGA	SALADA DE FRUTA
SUCO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE CAJU	SUCO DO MANGA	SUCO DE TANGERINA	SUCO DE MARACUJÁ

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 24/06/24 AO DIA 28/06/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 24/06	TERÇA-FEIRA • 25/06	QUARTA-FEIRA • 26/06	QUINTA-FEIRA • 27/06	SEXTA-FEIRA • 28/06
SALADA	ALFACE CENOURA COZIDA PEPINO COM TOMATE	ACELGA ABÓBORA MANDIOQUINHA	ALMOÇO JUNINO VINAGRETE LENTILHA CENOURA PALITO	ALFACE BRÓCOLIS VINAGRETE DE SOJA	COUVE-FLOR VAGEM BETERRABA
PRATO PRINCIPAL	ESTROGONOFE DE FRANGO OVO MEXIDO	ALMONDEGAS NAPOLITANAS OVO MEXIDO	PICADINHO DE CARNE/ CALDO VERDE OVO MEXIDO	OVOS MEXIDOS	EMPADÃO DE FRANGO OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	BATATA AO FORNO	MACARRÃO AO SUGO	FAROFA DE CEBOLA	PURÊ DE BATATAS	LEGUMES ASSADOS
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	MAMÃO	UVA	CURAU DE MILHO	MANGA	SALADA DE FRUTAS