

CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 25/11/24 AO DIA 29/11/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 25/11	TERÇA-FEIRA • 26/11	QUARTA-FEIRA • 27/11	QUINTA-FEIRA • 28/11	SEXTA-FEIRA • 29/11
PRINCIPAL	BROA DE MILHO OPÇÃO RESTRIÇÃO: BROA DE MILHO	MINI FRANCÊS NO FORNO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM GELEIA	PÃO DE QUEIJO OPÇÃO RESTRIÇÃO: PÃO DE QUEIJO SEM LACTOSE	BOLO DE LARANJA OPÇÃO RESTRIÇÃO: BOLO DE LARANJA S/LACTOSE E S/GLÚTEN	TORRADAS COM PASTINHA DE RICOTA OPÇÃO RESTRIÇÃO: TORRADAS COM OVOS
FRUTA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MELANCIA	SALADA DE FRUTA
SUCO	SUCO DE MANGA	SUCO DE UVA	SUCO DE CAJU	SUCO DE LARANJA	SUCO DE ABACAXI

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 25/11/24 AO DIA 29/11/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 25/11	TERÇA-FEIRA • 26/11	QUARTA-FEIRA • 27/11	QUINTA-FEIRA • 28/11	SEXTA-FEIRA • 29/11
SALADA	ALFACE CENOURA PALITO BATATA DOCE	ACELGA VINAGRETE CHUCHU	REPOLHO VINAGRETE DE SOJA BETERRABA	ACELGA ABOBRINHA ABÓBORA	ALFACE VAGEM MILHO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM QUEIJO OVO MEXIDO	STROGONOFF DE FRANGO OVO MEXIDO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA OVO MEXIDO	MOQUEQUINHA DE PEIXE OVO MEXIDO	FILE DE FRANGO GRELHADO OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	FAROFA DE COUVE	BATATA RÚSTICA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO/SUGO	BRÓCOLIS GRATINADO	SOUFLÉ DE CHUCHU
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	MELÃO	LARANJA	DOCE DE BANANA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS