

CARDÁPIO COLAÇÃO

DIA 30/06/25 AO DIA 04/07/25 • Colégio Franco

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	BRIOCHINHO COM QUEIJO	CUCA DE MAÇÃ	TORRADAS COM PASTINHA DE RICOTA TEMPERADA	WAFFLE COM GELÉIA OU MANTEIGA	TAPIOCA COM FRANGUINHO DESFIADO
FRUTA	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	ABACAXI	DUO DE UVA COM MELÃO
SUCO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MANGA

CARDÁPIO KIT LANCHE

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	MUFFIN DE LARANJA COM CALDA DE CACAU	MINI FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS	TORTINHA DE FRANGO	MINI FRANCÊS COM MANTEIGA	CUCA DE BANANA
FRUTA	LARANJA	MELÃO	MANGA	TANGERINA	PICOLÉ DE MELANCIA
SUCO	SUCO DE LARANJA	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MANGA

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 30/06/25 AO DIA 04/07/25 • Colégio Franco

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
SALADA	ALFACE CHUCHU CENOURA RALADA	ACELGA BETERRABA COZIDA LENTILHA	ALFACE VINAGRETE DE PEPINO REPOLHO ROXO	ACELGA ABÓBORA BETERRABA RALADA	ALFACE AGRIÃO VINAGRETE
PRATO PRINCIPAL	FILÉZINHO DE FRANGO GRELHADO OVOS MEXIDOS	CARNE MOÍDA REFOGADA OVOS MEXIDOS	FRICASSÊ DE FRANGO OVOS MEXIDOS	ISCAS DE CARNE OVOS MEXIDOS	FRANGUINHO EM CUBOS GRELHADO OVOS MEXIDOS
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CEBOLA	MACARRÃO FUSILLI AO SUGO	RATATOUILLE DE LEGUMES	BATATAS RÚSTICAS	BRÓCOLIS AO FORNO
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA	TANGERINA

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.