

## CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 30/09/24 AO DIA 04/10/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 30/09	TERÇA-FEIRA • 01/10	QUARTA-FEIRA • 02/10	QUINTA-FEIRA • 03/10	SEXTA-FEIRA • 04/10
PRINCIPAL	SANDUÍCHE DE PÃO DE FORMA COM QUEIJO <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> TAPIOCA COM GELEIA	BROA DE MILHO <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> BROA DE MILHO S/ LACTOSE	MINI FRANCÊS COM MANTEIGA NO FORNO <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> TORRADA DE ARROZ COM MANTEIGA GHEE	COOKIE DE CACAU COM AVEIA <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> CUPCAKE CENOURA COM CACAU S/ LACTOSE	MINI PIZZA DE FORNO <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> PIZZA DE TAPIOCA
FRUTA	MAÇÃ	TANGERINA	MANGA	PERA	SALADA DE FRUTA
SUCO	SUCO DE MANGA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE UVA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE CAJU

## CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 30/09/24 AO DIA 04/10/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 30/09	TERÇA-FEIRA • 01/10	QUARTA-FEIRA • 02/10	QUINTA-FEIRA • 03/10	SEXTA-FEIRA • 04/10
SALADA	ALFACE   CENOURA PALITO   VINAGRETE	ACELGA   ABOBRINHA COM MILHO   BETERRABA COZIDA	BRÓCOLIS   ABÓBORA   COUVE-FLOR	ALFACE   BATATA BOLINHA   CENOURA PALHA	REPOLHO ROXO   VAGEM   VINAGRETE DE PEPINO
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE FRANGO OVO MEXIDO	ALMÔNDEGAS NAPOLITANA OVO MEXIDO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO OVO MEXIDO	LAGARTO ASSADO OVO MEXIDO	EMPADÃO DE FRANGO OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	MACARRÃO PENNE AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATA	FAROFA DE BANANA	RATATOUILLE DE LEGUMES
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	UVA	MANGA	DOCE DE BANANA	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS