

CARDÁPIO COLAÇÃO

DIA 01/09/25 AO DIA 05/09/25 • Colégio Franco

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	PANQUECA COM MEL	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO DE BANANA COM AVEIA	PIZZA DE PÃO DE FORMA	TAPIOCA COM MANTEIGA/ BANANA
FRUTA	MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	ABACAXI	SALADA DE FRUTAS
SUCO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE CAJU	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MANGA	SUCO DE MORANGO

CARDÁPIO KIT LANCHE

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MUFFIN MESCLADO	PIZZA DE PÃO DE FORMA	MUFFIN DE FUBÁ	PANQUECA COM QUEIJO
FRUTA	BANANA	ABACAXI	MAÇÃ	MELANCIA	SALADA DE FRUTAS
SUCO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE CAJU	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MANGA	SUCO DE MORANGO

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 01/09/25 AO DIA 05/09/25 • Colégio Franco

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
SALADA	ALFACE VINAGRETE BETERRABA COZIDA	ALFACE LENTILHA COM CENOURA CHUCHU	BRÓCOLIS COUVE FLOR ERVILHA	CHICÓRIA PEPINO BATATA COM MOSTARDA	ALFACE BETERRABA RALADA CAPONATA DE ABOBRINHA
PRATO PRINCIPAL	LASANHA DE CARNE	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	HAMBURGUINHO À PIZZAIOLO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA	ESTROGONOFE DE FRANGO
GUARNIÇÃO	CENOURA GLACEADA	PURÊ DE BATATAS	MACARRÃO PENNE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA COM CENOURA	BATATAS CORADAS
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	LARANJA	BANANA COM GANACHE	MELÃO	MELANCIA	SALADA DE FRUTAS

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

