

CARDÁPIO COLAÇÃO

DIA 03/11/25 AO DIA 07/11/25 • Colégio Franco

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	PÃO DE QUEIJO	TORRADAS COM OVOS MEXIDOS	WAFLE COM MEL	MINI FRANCÊS COM MANTEIGA	MUFFIN MESCLADO
FRUTA	PERA	MANGA	MAMÃO	BANANA	MELANCIA
SUCO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE UVA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE CAJU	SUCO DE ACEROLA

CARDÁPIO KIT LANCHE

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	MINI FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE QUEIJO	DADINHO DE TAPIOCA	COOKIE DE CHOCOLATE	TAPIOCA COM QUEIJINHO
FRUTA	PICOLÉ DE MELANCIA	BANANA COM GANACHE	MELÃO	MAMÃO	MANGA
SUCO	SUCO DE UVA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MORANGO	SUCO DE MANGA

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.



CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 03/11/25 AO DIA 07/11/25 • Colégio Franco

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
SALADA	CHUCHU LENTILHA COM CENOURA E TOMATE REPOLHO	ALFACE BRÓCOLIS SOJA	REPOLHO ROXO TOMATE PEPINO	ACELGA FEIJÃO BRANCO COM ABÓBORA ERVILHA	ALFACE PEPINO BETERRABA RALADA
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA REFOGADINHA	FILEZINHO DE FRANGO GRELHADO	ALMÔNDEGAS NAPOLITANAS	MOQUEQUINHA DE PEIXE	CUBOS DE CARNE AO MOLHO
GUARNIÇÃO	PURÊ DE BATATA COM CENOURA	RATATTOUILLE DE LEGUMES	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BRÓCOLIS E MILHO	MANDIOCA SAUTE
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	BANANA	MAMÃO	SALADA DE FRUTAS	PERA	DOCE DE BANANA

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.