

CARDÁPIO COLAÇÃO

DIA 06/10/25 AO DIA 10/10/25 • Colégio Franco

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	PÃO DE QUEIJO	TORRADAS COM OVOS MEXIDOS	PANQUEQUINHA COM GELEIA DE MORANGO	SANDUICHINHO DE QUEJO	MUFFIN MESCLADO
FRUTA	LARANJA	MAÇÃ ASSADA	UVA	MELÃO	MAMÃO
SUCO	SUCO DE MANGA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MORANGO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE CAJU

CARDÁPIO KIT LANCHE

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	SANDUICHINHO COM PATÊ DE CENOURA	DADINHO DE TAPIOCA	PÃO DE QUEIJO	COOKIE DE CHOCOLATE	TAPIOCA COM QUEIJINHO
FRUTA	PICOLÉ DE MELANCIA	BANANA COM GANACHE	MELÃO	MAMÃO	MANGA
SUCO	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE CAJU	SMOOTHE DE MORANGO	SUCO DE MANGA

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 06/10/25 AO DIA 10/10/25 • Colégio Franco

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
SALADA	CHUCHU LENTILHA COM CENOURA E TOMATE REPOLHO	ALFACE BRÓCOLIS SOJA	REPOLHO ROXO TOMATE PEPINO	ACELGA FEIJÃO BRANCO ERVILHA	ALFACE PEPINO BETERRABA RALADA
PRATO PRINCIPAL	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	CARNE MOÍDA REFOGADINHA	ESTROGONOFE DE FRANGO	ALMÔNDEGAS NAPOLITÂNAS	ISCAS GRELHADAS
GUARNIÇÃO	RATATOUILLE DE LEGUMES	PURÊ DE BATATA COM CENOURA	BATATA DOCE ASSADA	MACARRÃO GRAVATINHA AO ALHO E ÓLEO	MANDIOCA SAUTÉ
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	BANANA	MAMÃO	SALADA DE FRUTAS	PERA	DOCE DE BANANA

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.