

CARDÁPIO COLAÇÃO

DIA 08/12/25 AO DIA 12/12/25 • Colégio Franco

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	PÃO DE QUEIJO	TORRADAS COM GELEIA	WAFLLE COM MEL	SANDUICHINHO COM QUEIJO	MUFFIN MESCLADO
FRUTA	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MELANCIA
SUCO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE UVA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE CAJU	SUCO DE ACEROLA

CARDÁPIO KIT LANCHE

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	SANDUICHINHO COM MANTEIGA	PÃO DE QUEIJO	DADINHO DE TAPIOCA	MUFFIN DE LARANJA	TAPIOCA COM OVINHO MEXIDO
FRUTA	PICOLÉ DE MELANCIA	BANANA COM GANACHE	MELÃO	MAMÃO	MAÇÃ
SUCO	SUCO DE UVA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MORANGO	SUCO DE MANGA

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.



CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 08/12/25 AO DIA 12/12/25 • Colégio Franco

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
SALADA	CHUCHU LENTILHA COM CENOURA E TOMATE REPOLHO	ALFACE BETERRABA RALADA SOJA	REPOLHO ROXO VINAGRETE PEPINO	ACELGA ABÓBORA ERVILHA	ALFACE PEPINO BETERRABA COZIDA
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA REFOGADINHA	FILÉZINHO DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	KIBE DE CARNE	ESTROGONOFE DE FRANGO	SOBRECOXA DE FRANGO
GUARANIÇÃO	BATATAS RÚSTICAS	RATATTOULE DE LEGUMES	MANDIOCA SAUTE	BATATA PALHA	CHUCHU GRATINADO
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOLA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	BANANA	MAMÃO	MANJAR DE COCO	MELANCIA	MAÇÃ

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

