

CARDÁPIO COLAÇÃO

DIA 08/12/25 AO DIA 12/12/25 • Colégio Franco

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	PÃO DE QUEIJO	TORRADAS COM GELEIA	WAFLE COM MEL	SANDUICHINHO COM QUEIJO	MUFFIN MESCLADO
FRUTA	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA	MELANCIA
SUCO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE UVA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE CAJU	SUCO DE ACEROLA

CARDÁPIO KIT LANCHE

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	SANDUICHINHO COM MANTEIGA	PÃO DE QUEIJO	DADINHO DE TAPIOCA	MUFFIN DE LARANJA	TAPIOCA COM OVINHO MEXIDO
FRUTA	PICOLÉ DE MELANCIA	BANANA COM GANACHE	MELÃO	MAMÃO	MAÇÃ
SUCO	SUCO DE UVA	SUCO DE ACEROLA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MORANGO	SUCO DE MANGA

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 08/12/25 AO DIA 12/12/25 • Colégio Franco

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
SALADA	CHUCHU   LENTILHA COM CENOURA E TOMATE   REPOLHO	ALFACE   BETERRABA RALADA   SOJA	REPOLHO ROXO   VINAGRETE PEPINO	ACELGA   ABÓBORA   ERVILHA	ALFACE   PEPINO   BETERRABA COZIDA
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA REFOGADINHA	FILÉZINHO DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	KIBE DE CARNE	ESTROGONOFE DE FRANGO	SOBRECOXA DE FRANGO
GUARNIÇÃO	BATATAS RÚSTICAS	RATATTOULLE DE LEGUMES	MANDIOCA SAUTE	BATATA PALHA	CHUCHCU GRATINADO
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	BANANA	MAMÃO	MANJAR DE COCO	MELANCIA	MAÇÃ

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.