

## CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 23/09/24 AO DIA 27/09/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 23/09	TERÇA-FEIRA • 24/09	QUARTA-FEIRA • 25/09	QUINTA-FEIRA • 26/09	SEXTA-FEIRA • 27/09
PRINCIPAL	TORRADAS COM OVOS <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> TAPIOCA COM OVOS	TAPIOCA COM PASTINHA DE FRANGO <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> TAPIOCA COM FRANGO	MINI-HAMBÚRGUER ARTESANAL <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> MINI-HAMBÚRGUER ARTESANAL	BOLO DE BANANA COM AVEIA <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> BOLO DE LARANJA S/LACTOSE	MINI FRANCES COM MANTEIGA <b>OPÇÃO RESTRIÇÃO:</b> TORRADA DE ARROZ COM GELEIA
FRUTA	MAÇÃ	UVA	BANANA	MANGA	SALADA DE FRUTA
SUCO	SUCO DE UVA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DO MANGA	SUCO DE CAJU	SUCO DE ABACAXI

## CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 23/09/24 AO DIA 27/09/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 23/09	TERÇA-FEIRA • 24/09	QUARTA-FEIRA • 25/09	QUINTA-FEIRA • 26/09	SEXTA-FEIRA • 29/09
SALADA	ALFACE   CENOURA PALITO   BETERRABA COZIDA	ACELGA   VINAGRETE   CHUCHU COM ERVILHA	ALMOÇO AMERICANO CAESAR SALAD   MILHO ESPIGA   BRÓCOLIS	ALFACE   LENTILHA   ABÓBORA	VINAGRETE DE PEPINO   REPOLHO ROXO   COUVE-FLORES
PRATO PRINCIPAL	FRANGO À PARMEGIANA OVO MEXIDO	MOQUEQUINHA DE PEIXE OVO MEXIDO	COXA E SOBRECOXA ASSADA C/ MOLHO BARBECUE CASEIRO OVO MEXIDO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA OVO MEXIDO	OVOS ESTRELADOS OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CEBOLA	PURÊ DE BATATAS	MACARRÃO COM QUEIJO	LEGUMES ASSADOS	BATATA RÚSTICA
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	UVA	MAMÃO	TORTA DE MAÇÃ	TANGERINA	SALADA DE FRUTAS