

CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 21/10/24 AO DIA 25/10/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 21/10	TERÇA-FEIRA • 22/10	QUARTA-FEIRA • 23/10	QUINTA-FEIRA • 24/10	SEXTA-FEIRA • 25/10
PRINCIPAL	TORRADAS COM OVOS MEXIDOS OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM OVOS	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU OPÇÃO RESTRIÇÃO: CUPCAKE CENOURA COM CACAU S/ LACTOSE	MINI BRIOCHE COM QUEIJO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TORRADA DE ARROZ COM MANTEIGA GUEE	WAFFLE COM GELEIA OU MANTEIGA OPÇÃO RESTRIÇÃO: PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	MINI PIZZA DE FORNO OPÇÃO RESTRIÇÃO: PIZZA DE TAPIOCA
FRUTA	MAÇÃ	TANGERINA	MANGA	PERA	SALADA DE FRUTA
SUCO	SUCO DE UVA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MANGA	SUCO DE MARACUJÁ

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 21/10/24 AO DIA 25/10/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 21/10	TERÇA-FEIRA • 22/10	QUARTA-FEIRA • 23/10	QUINTA-FEIRA • 24/10	SEXTA-FEIRA • 25/10
SALADA	ALFACE CENOURA PALITO BETERRABA	ACELGA BRÓCOLIS MACARRÃO PARAFUSO	VINAGRETE COUVE-FLOR ERVILHA	ALFACE VAGEM TOMATE C/ PEPINO	REPOLHO ROXO CHUCHU ABÓBORA
PRATO PRINCIPAL	FRICASSÊ DE FRANGO OVO MEXIDO	BIFINHO DE PANELA OVO MEXIDO	OVO ESTRELADO	MOQUEQUINHA DE PEIXE OVOS MEXIDOS	FRANGO EM CUBOS OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	FAROFA DE CEBOLA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO/ SUGO	PURÊ DE BATATAS	CREME DE MILHO
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	UVA	MANGA	DOCE DE BANANA	TANGERINA	SALADA DE FRUTAS