

CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 28/10/24 AO DIA 01/11/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 28/10	TERÇA-FEIRA • 29/10	QUARTA-FEIRA • 30/10	QUINTA-FEIRA • 31/10	SEXTA-FEIRA • 01/11
PRINCIPAL	MINI BRIOCHE COM QUEIJO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TORRADAS DE ARROZ COM OVOS MEXIDOS	BOLO DE FUBÁ COM COCO OPÇÃO RESTRIÇÃO: BOLO DE FUBÁ COM COCO S/ LACTOSE	TORTINHA DE FRANGO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM FRANGO	WAFFLE COM GELEIA DE MORANGO OPÇÃO RESTRIÇÃO: WAFFLE DE FARINHA DE ARROZ C/ GELEIA DE MORANGO	MINI FRANCES COM MANTEIGA OPÇÃO RESTRIÇÃO: MINI FRANCES COM OVOS
FRUTA	MELANCIA	MAÇÃ	PERA	MAMÃO	SALADA DE FRUTA
SUCO	SUCO DE UVA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE LARANJA	SUCO DE MANGA

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 28/10/24 AO DIA 01/11/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 28/10	TERÇA-FEIRA • 29/10	QUARTA-FEIRA • 30/10	QUINTA-FEIRA • 31/10	SEXTA-FEIRA • 01/11
SALADA	ALFACE CENOURA BETERRABA RALADA	ACELGA VINAGRETE ABÓBORA	VAGEM SALADA DE SOJA MILHO	BATATA DOCE VINAGRETE PEPINO	ALFACE REPOLHO ROXO CENOURA RALADA
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA OVO MEXIDO	HAMBURGUINHO À PIZZAIOLO OVO MEXIDO	ESTROGONOFE DE FRANGO OVO MEXIDO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA OVO MEXIDO	FRANGO XADREZ OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	FAROFA DE BANANA	ESPAGUETE AO SUGO	BATATA PALHA	COUVE-FLOR GRATINADA	PURÊ DE BATATAS
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	LARANJA	MAÇÃ ASSADA C/ CANELA	PERA	MANGA	SALADA DE FRUTAS