

CARDÁPIO COLAÇÃO / LANCHE

DIA 07/10/24 AO DIA 11/10/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 07/010	TERÇA-FEIRA • 08/10	QUARTA-FEIRA • 09/10	QUINTA-FEIRA • 10/10	SEXTA-FEIRA • 11/10
PRINCIPAL	EVENTO DIA DAS CRIANÇAS WAFFLE COM MANTEIGA /GELEIA OPÇÃO RESTRIÇÃO: BISCOITO DE ARROZ COM GELEIA	CINE FRANQUINHO PÃO DE QUEIJO OPÇÃO RESTRIÇÃO: PÃO DE QUEIJO SEM LACTOSE	TORTINHA DE FRANGO OPÇÃO RESTRIÇÃO: TRAPIOCA COM FRANGO	BOLO DE LARANJA OPÇÃO RESTRIÇÃO: BOLO DE LARANJA S/ LACTOSE	CINE FRANQUINHO MINI FRANCÊS COM MANTEIGA OPÇÃO RESTRIÇÃO: TAPIOCA COM MANTEIGA GHEE
FRUTA	BANANA	MANGA	MELANCIA	MAMÃO	UVA
SUCO	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	SUCO DE UVA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MARACUJÁ

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 07/10/24 AO DIA 11/10/24 • COLÉGIO FRANCO

	SEGUNDA-FEIRA • 07/10	TERÇA-FEIRA • 08/10	QUARTA-FEIRA • 09/10	QUINTA-FEIRA • 10/10	SEXTA-FEIRA • 11/10
SALADA	EVENTO DIA DAS CRIANÇAS ACELGA CHUCHU ABÓBORA	CINE FRANQUINHO OVO DE CODORNA MILHO BRÓCOLIS	ALFACE VINAGRETE LENTILHA	CENOURA VAGEM COUVE- FLOR	CINE FRANQUINHO ALFACE BETERRABA COZIDA TOMATE COM PEPINO
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE CARNE OVO MEXIDO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO OVO MEXIDO	OVOS ESTRELADOS OVO MEXIDO	EMPADÃO DE FRANGO OVO MEXIDO	CARNE MOÍDA REFOGADA OVO MEXIDO
GUARNIÇÃO	BATATA RÚSTICA	FAROFA DE CEBOLA	BATATA DOCE ASSADA	RATATOUILLE DE LEGUMES	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO/ SUGO
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	MANGA	DOCE DE BANANA	MAÇÃ	UVA THOMPSON	SALADA DE FRUTAS