

# CARDÁPIO COLAÇÃO

• SEMANA 2 •

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRINCIPAL	TORTA DE FRANGO	MINI PÃO DE QUEIJO	MUFFIN DE CENOURA	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PANQUECA COM MEL
FRUTA	BANANA	SALADA DE FRUTAS	ABACAXI	MAÇÃ	UVA THOMPSON
SUCO	SUCO DE MORANGO	SUCO DE AÇAÍ	LEITE COM CACAU	SUCO DE UVA	SUCO DE MANGA

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

# CARDÁPIO KIT LANCHE

• SEMANA 2 •

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRINCIPAL	TAPIOCA COM QUEIJO	MUFFIN DE LARANJA	BRUSCHETTA DE QUEIJO	MINI PÃO DE QUEIJO	QUEIJO QUENTE
FRUTA	MANGA	BANANA	UVA THOMPSON	MAÇA	SALADA DE FRUTAS
SUCO	LEITE COM CACAU	SUCO DE UVA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MANGA	SUCO DE AÇAÍ

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

# CARDÁPIO ALMOÇO

• SEMANA 2 •

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ACELGA MILHO ABOBRINHA RALADA	ACELGA TOMATE LENTILHA COM CENOURA	ALFACE VAGEM ABOBRINHA RALADA	ACELGA SOJA CHUCHU	REPOLHO ROXO VINAGRETE CENOURA
PRATO PRINCIPAL	SOBRECOXA ASSADA	ESCONDIDINHO DE FRANGO	BIFE A PARMEGIANA	CARNE MOÍDA REFOGADA	PEIXE ASSADO
GUARNIÇÃO	CREME DE ESPINAFRE	BRÓCOLIS REFOGADO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO	BATATA RÚSTICA COM ERVAS
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	SALADA DE FRUTAS	MAÇÃ	MELANCIA	ABACAXI	LARANJA

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.