

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ

• SEMANA 06/04/2026 a 10/04/2026 •

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	TORRADAS COM OVOS MEXIDOS ¹	WAFLE COM MEL ^{1 2}	MINI PÃO DE QUEIJO ²	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ²	MUFFIN MESCLADO ^{1 2}
FRUTA	MAMÃO	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA	ABACAXI
SUCO	SUCO DE MORANGO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJU	LEITE COM CACAU INTEGRAL ²

CARDÁPIO LANCHE TARDE

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	TAPIOCA COM QUEIJO ²	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ²	MUFFIN DE FUBÁ COM LARANJA ^{1 2}	TORRADAS COM OVOS MEXIDOS ¹	MINI PÃO DE QUEIJO ²
FRUTA	MELANCIA	ABACAXI	DUO DE FRUTAS	MELANCIA	MAÇÃ
SUCO	SUCO DE LIMÃO	SMOOTHIE DE FRUTAS VERMELHAS ²	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

CARDÁPIO ALMOÇO

• SEMANA 06/04/2026 a 10/04/2026 •

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
SALADA	ALFACE BETERRABA SALADA DE FEIJÃO BRANCO	ACELGA CENOURA SALADA DE SOJA	BRÓCOLIS SALADA DE CHUCHU LENTILHA	ALFACE ERVILHA REPOLHO	ABOBRINHA ACELGA BETERRABA
PRATO PRINCIPAL	CUBOS DE FRANGO REFOGADO	CARNE MOÍDA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO ²	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA	YAKISSOBA DE FRANGO COM LEGUMES
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CEBOLA	MACARRÃO REFOGADO ¹	COUVE – FLOR COM ERVILHA	ABÓBORA ASSADA	CREME DE CENOURA
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	BANANA COM GANACHE ²	MELANCIA	MANGA	MAÇÃ	MELÃO

¹ PODE CONTER OVO

² PODE CONTER LEITE OU DERIVADOS

OBSERVAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
ALUNOS COM RESTRIÇÕES OU ALERGIA ALIMENTAR RECEBEM PREPARAÇÕES ADAPTADAS
CONFORME ORIENTAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.