

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ

DIA 18/05/26 E 22/05/26 •

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	MINI PÃO DE QUEIJO ^{1 2}	PANQUEQUINHA AMERICANA COM MEL ^{1 2}	MINI BRIOCHE DE BETERRABA COM MANTEIGA ²	MUFFIN DE CACAU INTEGRAL COM GANACHE ^{1 2}	TORRADA COM GELEIA DE MORANGO
FRUTA	MANGA	LARANJA	MAÇÃ	MELÃO	BANANA COM AVEIA
SUCO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE GOIABA	VITAMINA DE FRUTAS VERMELHAS ²	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE GOIABA

CARDÁPIO LANCHE TARDE

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	MUFFIN DE BANANA COM AVEIA ^{1 2}	TORRADA COM OVOS MEXIDOS ¹	MUFFIN SALGADO DE QUEIJO ^{1 2}	MINI PÃO SUÍÇO COM OVOS MEXIDOS ^{1 2}	MINI PÃO DE QUEIJO ^{1 2}
FRUTA	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA COM AVEIA	LARANJA	DUO DE FRUTAS
SUCO	MILSHAKE DE CACAU ²	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ABACAXI	VITAMINA DE BANANA COM FRUTAS VERMELHAS ²

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 18/05/26 E 22/05/26 •

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
SALADA	MIX DE FOLHAS REPOLHO SALADA DE ABÓBORA COM FEIJÃO BRANCO	ALFACE MILHO SALADA DE QUINOA COM ERVILHA	MIX DE FOLHAS SALADA DE ERVILHA ABÓBORA	ALFACE RABANETE GRÃO DE BICO	TEMÁTICO NORDESTINO ALFACE TOMATE SALADA DE SOJA
PRATO PRINCIPAL	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE ERVAS (A PARTE)	KIBE DE FORNO	RECEITA FELIPE BRONZE ISCAS DE FRANGO	FRICASSÊ DE FRANGO ²	ESCONDIDINHO DE CARNE ²
GUARNIÇÃO	CHUCHU GRATINADO ²	CREME DE MILHO ²	BATATA RÚSTICA COM ERVAS	COUVE REFOGADA	BAIÃO DE DOIS ²
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	LARANJA	MANGA	MELANCIA	ABACAXI	PUDIM DE TAPIOCA ^{1 2}

¹ PODE CONTER OVO

² PODE CONTER LEITE OU DERIVADOS

OBSERVAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
ALUNOS COM RESTRIÇÕES OU ALERGIA ALIMENTAR RECEBEM PREPARAÇÕES ADAPTADAS
CONFORME ORIENTAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.