

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ

DIA 22/06/26 E 26/06/26 •

PRINCIPAL

SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO ²	CREPIOCA COM QUEIJO ¹ ²	PIZZA DE PÃO DE FORMA ²	PANQUECA AMERICANA COM MEL ¹ ²	MUFFIN MESCLADO ¹ ²
ABACAXI	BANANA	MELANCIA	MANGA	MAÇÃ
SUCO DE AÇAÍ	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MANGA	SUCO DE CAJU	SUCO DE UVA

FRUTA

SUCO

CARDÁPIO LANCHE TARDE

PRINCIPAL

SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
MUFFIN DE FUBÁ COM GOIABADA ¹ ²	MINI BRIOCHE COM MANTEIGA ²	TAPIOCA DE QUEIJO ²	MINI PÃO FRANCÊS COM CREME DE QUEIJO ²	MINI PÃO DE QUEIJO ¹ ²
MELANCIA	UVA	ABACAXI	BANANA	MELÃO
SUCO DE LIMÃO	SUCO DE ABACAXI	LEITE COM CACAU INTEGRAL	SUCO DE GOIABA	SUCO DE AÇAÍ

FRUTA

SUCO

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

CARDÁPIO ALMOÇO

DIA 22/06/26 E 26/06/26 •

SALADA

PRATO
PRINCIPAL

GUAR-
NIÇÃO /
SOPA -
CALDO

ARROZ
FEIJÃO

FRUTA

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
	ALFACE ABOBRINHA ERVILHA	ESCAROLA BETERRABA VAGEM	MIX DE FOLHAS PEPINO SALADA DE FEIJÃO BRANCO	ALFACE TOMATE SALADA DE GRÃO DE BICO	REPOLHO CENOURA LENTILHA
	STROGONOFF DE FRANGO	MOQUECA DE PEIXE	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO LARANJA (A PARTE)	CARNE MOÍDA	GUISADO DE FRANGO
	BATATA RÚSTICA COM ERVAS	COUVE REFOGADA	FAROFA DE CEBOLA	MACARRÃO REFOGADO ¹	BRÓCOLIS AO ALHO E ÓLEO
	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
	MANGA	MELANCIA	LARANJA	MAÇÃ	DUO DE FRUTAS

¹ PODE CONTER OVO
² PODE CONTER LEITE OU DERIVADOS

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.
ALUNOS COM RESTRIÇÕES OU ALERGIA ALIMENTAR RECEBEM PREPARAÇÕES ADAPTADAS CONFORME ORIENTAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.