

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ

DIA 06/07/26 E 10/07/26 •

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	MINI BRIOCHE COM MANTEIGA ^{1 2}	MINI PÃO DE QUEIJO ²	TAPIOCA DE QUEIJO ²	MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS ¹	TORRADA COM MANTEIGA ²
FRUTA	MAÇÃ	LARANJA	MAMÃO	MELÃO	ABACAXI
SUCO	SUCO DE GOIABA	SUCO DE UVA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE CAJU

CARDÁPIO LANCHE TARDE

	SEGUNDA-FEIRA •	TERÇA-FEIRA •	QUARTA-FEIRA •	QUINTA-FEIRA •	SEXTA-FEIRA •
PRINCIPAL	BROA DE MILHO	MINI BRIOCHE COM QUEIJO ^{1 2}	PANQUEQUINHA AMERICANA ^{1 2}	MINI PÃO DE QUEIJO ²	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA OU QUEIJO ²
FRUTA	MAMÃO	MELÃO	ABACAXI	MELANCIA	MAÇÃ
SUCO	SUCO DE CAJU	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MANGA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE AÇAÍ

Observação: Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos alimentos.



CARDÁPIO ALMOÇO

• SEMANA 06/07/2026 a 10/07/2026 •

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ACELGA ABOBRINHA SALADA LENTILHA	ESCAROLA PEPINO SALADA DE GRÃO DE BICO	SALADA ALFACE CENOURA RALADA TABULE	ALFACE ERVILHA COM OVO DE CODORNA SALADA DE FEIJÃO BRANCO	ALFACE ROXA MILHO SALADA DE SOJA EM GRÃOS
PRATO PRINCIPAL	PICADINHO DE FRANGO ACEBOLADO	CUBOS DE CARNE ASSADA AO MOLHO DE CHIMICHURI (A PARTE)	FRANGO XADREZ	ALMÔNDEGAS	ESCONDIDINHO DE BATATA COM FRANGO
GUARNIÇÃO / SOPA	FAROFA SIMPLES	COUVE REFOGADA	ARROZ SHOP SUEY	MACARRÃO REFOGADO ¹	ABÓBORA AO ALHO ASSADA
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	MANGA	ABACAXI / NACHOS	MELANCIA	BANANA	LARANJA

¹ PODE CONTER OVO
² PODE CONTER LEITE OU DERIVADOS

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.
ALUNOS COM RESTRIÇÕES OU ALERGIA ALIMENTAR RECEBEM PREPARAÇÕES ADAPTADAS CONFORME ORIENTAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.