

CARDÁPIO COLAÇÃO

• SEMANA 13/07/2026 a 17/07/2026 •

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRINCIPAL	MINI PÃO DE QUEIJO ²	PANQUECA DE QUEIJO ²	MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS ²	TORTA SALGADA DE QUEIJO ^{1 2}	MUFFIN DE LARANJA ^{1 2}
FRUTA	MAMÃO	UVA	MAÇÃ	PERA	MELÃO
SUCO	SUCO DE CAJU	SUCO DE PÊSSEGO	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE UVA	SUCO DE GOIABA

¹ PODE CONTER OVO
² PODE CONTER LEITE OU DERIVADOS

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.
ALUNOS COM RESTRIÇÕES OU ALERGIA ALIMENTAR RECEBEM PREPARAÇÕES ADAPTADAS CONFORME ORIENTAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

CARDÁPIO KIT LANCHE

• SEMANA 13/07/2026 a 17/07/2026 •

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRINCIPAL	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO CREMOSO ²	MUFFIN DE CACAU INTEGRAL ^{1 2}	MINI PÃO DE QUEIJO ²	MINI BRIOCHE C/ MANTEIGA ²	TAPIOCA COM QUEIJO ²
FRUTA	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA	LARANJA	ABACAXI
SUCO	SUCO DE UVA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJU	LEITE COM CACAU INTEGRAL ²	SUCO DE AÇAÍ

¹ PODE CONTER OVO
² PODE CONTER LEITE OU DERIVADOS

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.
ALUNOS COM RESTRIÇÕES OU ALERGIA ALIMENTAR RECEBEM PREPARAÇÕES ADAPTADAS CONFORME ORIENTAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

CARDÁPIO ALMOÇO

• SEMANA 13/07/2026 a 17/07/2026 •

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE ROXA TOMATE CAPONATA DE BERINJELA	ALFACE BETERRABA MILHO	ALFACE ABOBRINHA RALADA VINAGRETE	ALFACE RABANETE SALADA DE LENTILHA	ALFACE TOMATE SALADA DE SOJA EM GRÃOS
PRATO PRINCIPAL	BIFE GRELHADO	PEIXE ASSADO	PICADINHO DE CARNE	FRANGO XADREZ	ESCONDIDINHO DE CARNE ²
GUARNIÇÃO / SOPA	CREME DE CEBOLA C/ BATATA ²	REPOLHO REFOGADO	MACARRÃO REFOGADO ¹	PURÊ DE BATATA ²	BAIÃO DE DOIS ²
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	LARANJA	MANGA	MELANCIA	MAÇÃ	PUDIM DE TAPIOCA ²

¹ PODE CONTER OVO
² PODE CONTER LEITE OU DERIVADOS

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.
ALUNOS COM RESTRIÇÕES OU ALERGIA ALIMENTAR RECEBEM PREPARAÇÕES ADAPTADAS CONFORME ORIENTAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.