

CARDÁPIO *semanal*

ALMOÇO - COLÉGIO FRANCO

Sanutrín

	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
SALADA	ACELGA ABÓBORA SALADA DE REPOLHO	ALFACE GRÃO DE BICO COM QUINOA SALADA DE ERVILHA	ESCAROLA ABÓBORA COM GERGELIM SALADA DE VAGEM	ALMOÇO TEMÁTICO ALFACE TOMATE COM MANJERICÃO CAPONATA DE BERINJELA	ALFACE RABANETE SALADA DE LENTILHA
PRATO PRINCIPAL	FRICASSÊ DE FRANGO ²	CARNE PICADINHA	FRANGO XADREZ	BIFE À ROLÊ	ISCAS DE FRANGO ACEBOLADO
GUARNIÇÕES	LEGUMES À JARDINEIRA	POLENTA	FAROFA DE CEBOLA	MACARRÃO AO MOLHO (SUGO OU BRANCO) ²	PURÊ DE BATATA ²
ARROZ/FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
SOBREMESA	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA	CREME DE LIMÃO ITALIANO ²	MANGA

¹ CONTÉM OVO

² CONTÉM LEITE OU DERIVADOS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

COLAÇÃO - COLÉGIO FRANCO

Sanutrín

	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
PRINCIPAL	MINI PÃO DE QUEIJO ²	PANQUECA COM MEL ^{1 2}	MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS ¹	MUFFIN DE CACAU INTEGRAL COM GANACHE ^{1 2}	MINI BRIOCHE COM GELEIA DE FRUTAS ^{1 2}
FRUTA	MAMÃO	MANGA	MAÇÃ	MELANCIA	MELÃO
SUCO	SUCO DE CAJU	SUCO DE GOIABA	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS	SUCO DE UVA	SUCO DE MANGA

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

LANCHE - COLÉGIO FRANCO

Sanutrín

	17/08	18/08	19/08	20/08	21/08
PRINCIPAL	MINI BRIOCHE COM MANTEIGA ^{1 2}	MINI PÃO FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO	TAPIOCA DE ROMEU E JULIETA ²	QUEIJO QUENTE ²	MINI PÃO DE QUEIJO ²
FRUTA	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA	MANGA	UVA
SUCO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE MARACUJÁ	VITAMINA DE BANANA COM FRUTAS VERMELHAS ²	SUCO DE UVA	SUCO DE CAJU

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS