

CARDÁPIO *semanal*

ALMOÇO – Colégio Franco



	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
SALADA	ALFACE ABOBRINHA SALADA DE FEIJÃO BRANCO	ESCAROLA BETERRABA SALADA DE LENTILHA	ALFACE TOMATE E PEPINO SALADA DE SOJA	REPOLHO ROXO ABÓBORA SALADA DE GRÃO DE BICO	ALFACE CENOURA SALADA DE FEIJÃO FRADINHO
PRATO PRINCIPAL	ISCAS DE CARNE AO MOLHO SUGO	STROGONOFF DE FRANGO ²	FRANGO XADREZ	MOQUECA DE PEIXE	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO LARANJA (A PARTE) ²
GUARNIÇÕES	MACARRÃO REFOGADO ²	BATATA RÚSTICA COM ERVAS / BATATA PALHA	FAROFA COM CEBOLA	PURÊ DE BATATAS ²	COUVE REFOGADA
ARROZ/FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
SOBREMESA	MANGA	MELANCIA	LARANJA	MELÃO	BANANA ASSADA COM CANELA

¹ CONTÉM OVO

² CONTÉM LEITE OU DERIVADOS

CARDÁPIO

COLAÇÃO - Colégio Franco

Sanutrín

	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
PRINCIPAL	MINI PÃO DE QUEIJO ²	CREPIOCA DE QUEIJO ²	MINI BRIOCHE COM PASTA DE FRANGO ²	QUEIJO QUENTE ²	MUFFIN DE CACAU INTEGRAL ^{1 2}
FRUTA	MELANCIA	BANANA	ABACAXI	MAÇÃ	MANGA
SUCO	SUCO DE UVA	SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SMOOTHIE DE FRUTAS VERMELHAS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

LANCHE - Colégio Franco

Sanutrín

	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
PRINCIPAL	MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS ¹	MUFFIN DE FUBÁ COM COCO ^{1 2}	PANQUECA AMERICANA COM MEL ^{1 2}	MINI PÃO DE QUEIJO ²	MINI BRIOCHE COM MANTEIGA ^{1 2}
FRUTA	ABACAXI	UVA	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ
SUCO	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE UVA	LEITE COM CACAU	SUCO DE ABACAXI

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS