

CARDÁPIO COLAÇÃO

• SEMANA 10/08/2026 a 14/08/2026 •

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRINCIPAL	MINI BRIOCHE COM QUEIJO ^{1 2}	MINI PÃO DE QUEIJO ²	MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS ¹	MUFFIN DE COCO ^{1 2}	TAPIOCA DE QUEIJO ²
FRUTA	BANANA	ABACAXI	DUO DE FRUTAS	MAMÃO	MELANCIA
SUCO	SUCO DE CAJU	SUCO DE UVA	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS	SUCO DE LIMÃO

¹ PODE CONTER OVO
² PODE CONTER LEITE OU DERIVADOS

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS. ALUNOS COM RESTRIÇÕES OU ALERGIA ALIMENTAR RECEBEM PREPARAÇÕES ADAPTADAS CONFORME ORIENTAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

CARDÁPIO KIT LANCHE

• SEMANA 10/08/2026 a 10/08/2026 •

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRINCIPAL	MUFFIN DE BAUNILHA ^{1 2}	MINI SUÍÇO COM CREME DE FRANGO ^{1 2}	MINI PÃO DE QUEIJO ²	TORRADA COM PASTA DE OVOS ²	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ²
FRUTA	MAÇÃ	MAMÃO	MELANCIA	MANGA	MELÃO
SUCO	LEITE COM CACAU ²	SUCO DE MANGA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE GOIABA	SUCO DE ABACAXI

¹ PODE CONTER OVO
² PODE CONTER LEITE OU DERIVADOS

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.
ALUNOS COM RESTRIÇÕES OU ALERGIA ALIMENTAR RECEBEM PREPARAÇÕES ADAPTADAS CONFORME ORIENTAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

CARDÁPIO ALMOÇO

• SEMANA 10/08/2026 a 14/08/2026 •

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	MIX DE FOLHAS PEPINO EM RODELAS SALADA DE LENTILHA	ALFACE RABANETE SALADA DE TABULE	ALFACE CENOURA SALADA DE SOJA	REPOLHO ROXO ERVILHA SALADA DE FEIJÃO BRANCO	ALFACE BATATA DOCE SALADA DE QUINOA COM GRÃO DE BICO
PRATO PRINCIPAL	ISCAS DE FRANGO COM LIMÃO SICILIANO	CARNE ASSADA AO MOLHO CHIMICHURRI	FRANGO XADREZ	MOQUECA DE PEIXE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
GUARNIÇÃO / SOPA	ARROZ SHOP SUEY ¹	MACARRÃO REFOGADO ¹	SOPA DE ERVILHA	COUVE FLOR COM BRÓCOLIS	COUVE REFOGADA
ARROZ FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
FRUTA	MELÃO	MELANCIA	LARANJA	BANANA	MANGA

¹ PODE CONTER OVO
² PODE CONTER LEITE OU DERIVADOS

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.
ALUNOS COM RESTRIÇÕES OU ALERGIA ALIMENTAR RECEBEM PREPARAÇÕES ADAPTADAS CONFORME ORIENTAÇÃO DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.