

CARDÁPIO *semanal*

ALMOÇO – LICEU FRANCO

Sanutrín

	SEGUNDA 31/08	TERÇA 01/09	QUARTA 02/09	QUINTA 03/09	SEXTA 04/09
SALADA	ALFACE BETERRABA SALADA DE TABULE	ACELGA PEPINO SALADA DE GRÃO DE BICO	ALFACE ERVILHA COM COUVE-FLORES SALADA DE LENTILHA	ALFACE TOMATE SALADA DE FEIJÃO FRADINHO	ALFACE CENOURA SALADA DE SOJA EM GRÃOS
PRATO PRINCIPAL	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	ISCAS DE CARNE REFOGADA / SOPA DE FEIJÃO BRANCO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO / ACEBOLADO	LASANHA A BOLONHESA	ESCONDIDINHO DE BATATA COM FRANGO
GUARNIÇÕES	ABÓBORA ASSADA	ERVILHA, MILHO E VAGEM REFOGADOS	BATATA SAUTÉ	LEGUMES À JARDINEIRA	BRÓCOLIS E COUVE-FLORES SALTEADOS COM ALHO
ARROZ/FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇÃ	LARANJA	BRIGADEIRO DE CACAU INTEGRAL ²	MELÃO

¹ CONTÉM OVO

² CONTÉM LEITE OU DERIVADOS

CARDÁPIO



COLAÇÃO – LICEU FRANCO

Sanutrín

	SEGUNDA 31/08	TERÇA 01/09	QUARTA 02/09	QUINTA 03/09	SEXTA 04/09
PRINCIPAL	MINI PÃO DE QUEIJO ²	MUFFIN DE TAPIOCA COM BANANA ^{1 2}	CREPIOCA COM MANTEIGA ^{1 2}	PIZZA DE QUEIJO E ORÉGANO ²	SANDUÍCHE DE QUEIJO ^{1 2}
FRUTA	MAMÃO	DUO DE FRUTAS	MAÇÃ	MELANCIA	MELÃO
SUCO	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE UVA

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

LANCHE – LICEU FRANCO

Sanutrín

	SEGUNDA 31/08	TERÇA 01/09	QUARTA 02/09	QUINTA 03/09	SEXTA 04/09
PRINCIPAL	MINI PÃO FRANCÊS COM PASTA DE FRANGO DESFIADO ²	TORRADA COM OVOS MEXIDOS ^{1 2}	MINI PÃO DE QUEIJO ²	MINI BRIOCHE COM MANTEIGA ^{1 2}	PANQUECA DE BANANA ^{1 2}
FRUTA	MELANCIA	BANANA	MELÃO	DUO DE FRUTAS	MAÇÃ
SUCO	SUCO DE CAJU	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE UVA	SUCO DE AÇAÍ	SUCO DE GOIABA

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS