

CARDÁPIO *semanal*

ALMOÇO - COLÉGIO FRANCO

Sanutrín

	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
SALADA	_____	REPOLHO MILHO COM TOMATE SALADA DE SOJA EM GRÃOS	ALFACE CENOURA SALADA DE LENTILHA	MIX DE FOLHAS OVOS DE CODORNA SALADA DE GRÃO DE BICO	ALFACE PEPINO TOMATE
PRATO PRINCIPAL	_____	FRANGO XADREZ	ISCAS CARNE REFOGADA	MOQUECA DE PEIXE	BIFE GRELHADO
GUARNIÇÕES	_____	CREME DE MILHO ²	MACARRÃO REFOGADO (MOLHO SUGO) ¹	PURÊ DE BATATA ²	FAROFA DE CEBOLA
ARROZ/FEIJÃO	_____	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
SOBREMESA	_____	MAÇÃ	MANGA	LARANJA	PUDIM DE TAPIOCA

¹ CONTÉM OVO

² CONTÉM LEITE OU DERIVADOS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

COLAÇÃO - COLÉGIO FRANCO

Sanutrín

	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
PRINCIPAL	_____	MUFFIN DE CACAU INTEGRAL ^{1 2}	MINI PÃO DE QUEIJO ²	MINI BRIOCHE COM OVOS MEXIDOS ^{1 2}	MINI PIZZA DE QUEIJO COM ORÉGANO ^{1 2}
FRUTA	_____	MAMÃO	MELANCIA	BANANA COM AVEIA	DUO DE FRUTAS
SUCO	_____	SUCO DE MORANGO	SUCO DE CAJU	SUCO DE AÇAÍ	SUCO DE ABACAXI

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

LANCHE - COLÉGIO FRANCO

Sanutrín

	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
PRINCIPAL	_____	PANQUECA AMERICANA COM MEL ²	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA ^{1 2}	TAPIOCA DE FRANGO	MINI PÃO DE QUEIJO ²
FRUTA	_____	LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	MAÇÃ
SUCO	_____	SUCO DE UVA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE GOIABA

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS