CARDÁPIO semanal

ALMOÇO – COLÉGIO FRANCO

Sanutrin

	02/11	03/11	04/11	05/11	06/11
SALADA	_____	REPOLHO ROXO TOMATE MILHO COM ERVILHA	ALFACE CENOURA SALADA DE GRÃO DE BICO	AGRIÃO SALADA DE BATATA BOLINHA SALADA DE LENTILHA	ALFACE PEPINO SOJA AO VINAGRETE
PRATO PRINCIPAL	_____	FRICASSÊ DE FRANGO [2]	STROGONOFF DE CARNE [2]	GUISADO DE FRANGO	CARNE MOÍDA AO MOLHO SUGO
GUARNIÇÕES	_____	PANACHÉ DE LEGUMES	BATATA RÚSTICA	VAGEM REFOGADA COM CENOURA	MACARRÃO REFOGADO [2]
ARROZ/FEIJÃO	_____	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO
SOBREMESA	_____	LARANJA	MANGA	PUDIM DE LEITE [2] OPÇÃO: MAÇÃ	MELANCIA

[1] CONTÉM OVO
[2] CONTÉM LEITE OU DERIVADOS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

COLAÇÃO – COLÉGIO FRANCO

Sanutrin

	02/11	03/11	04/11	05/11	06/11
PRINCIPAL	_____	ESFIHA DE CARNE [1] [2]	MINI PÃO DE QUEIJO [2]	TORTILHA DE QUEIJO COM ORÉGANO [1] [2]	MINI PÃO DE LEITE COM GELEIA DE FRUTAS [2]
FRUTA	_____	BANANA	MELANCIA	MAMÃO	MAÇÃ
SUCO	_____	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE CAJU	SUCO DE MORANGO	SUCO DE MANGA

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

LANCHE – COLÉGIO FRANCO

Sanutrin	02/11	03/11	04/11	05/11	06/11
PRINCIPAL	---------	MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS [1]	QUEIJO QUENTE [2]	TAPIOCA COM PASTINHA DE FRANGO [2]	MINI PÃO DE QUEIJO [2]
FRUTA	---------	ABACAXI	DUO DE FRUTAS	LARANJA	BANANA
SUCO	---------	SUCO DE UVA	SUCO DE MANGA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE AÇAÍ

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS