

CARDÁPIO *semanal*

ALMOÇO - COLÉGIO FRANCO

Sanutrin

	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
SALADA	_____	REPOLHO PEPINO ERVILHA COM OVOS DE CODORNA	ABOBRINHA CENOURA RALADA SALADA DE SOJA EM GRÃOS	_____	_____
PRATO PRINCIPAL	_____	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE ASSADA AO MOLHO SUGO	_____	_____
GUARNIÇÕES	_____	BATATA PALHA	MACARRÃO REFOGADO	_____	_____
ARROZ/FEIJÃO	_____	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	_____	_____
SOBREMESA	_____	MELANCIA	LARANJA	_____	_____

¹ CONTÉM OVO

² CONTÉM LEITE OU DERIVADOS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

COLAÇÃO - COLÉGIO FRANCO

Sanutrín

	12/12	13/10	14/10	15/10	16/10
PRINCIPAL	_____	MINI PÃO DE QUEIJO ²	MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS ¹	_____	_____
FRUTA	_____	ABACAXI	BANANA	_____	_____
SUCO	_____	SUCO DE PÊSSEGO	SUCO DE MANGA	_____	_____

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

LANCHE - COLÉGIO FRANCO

Sanutrín

	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10
PRINCIPAL	_____	MINI PÃO DE LEITE COM QUEIJO ^{1 2}	MUFFIN DE CACAU INTEGRAL COM CALDA GANACHE ^{1 2}	_____	_____
FRUTA	_____	MAÇÃ	DUO DE FRUTAS	_____	_____
SUCO	_____	SUCO DE CAJU	SUCO DE MARACUJÁ	_____	_____

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS