CARDÁPIO semanal

ALMOÇO – COLÉGIO FRANCO

Sanutrin

	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
SALADA	ACELGA BETERRABA SALADA DE SOJA EM GRÃOS	REPOLHO PEPINO SALADA DE GRÃO DE BICO	AGRIÃO MILHO SALADA DE TABULE	ACELGA BATATA BOLINHA TEMPERADA SALADA DE ERVILHA	ALFACE CHUCHU SALADA DE LENTILHA COM CENOURA
PRATO PRINCIPAL	LASANHA DE CARNE [1]	PEIXE ASSADO COM ERVAS	ISCAS DE FRANGO AO LIMÃO SICILIANO	CARNE PICADINHA AO MOLHO SUGO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO LARANJA (A PARTE)
GUARNIÇÕES	COUVE-FLOR AO ALHO	COUVE REFOGADA	BATATA SAUTÉ	MACARRÃO REFOGADO [1]	FELIPE BRONZE FAROFA DE OVOS
ARROZ/FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO
SOBREMESA	MANGA	MELANCIA	LARANJA	MELÃO	CREME DE BAUNILHA [2]

[1] CONTÉM OVO
[2] CONTÉM LEITE OU DERIVADOS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

COLAÇÃO – COLÉGIO FRANCO

Sanutrin	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10
PRINCIPAL	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO OU MANTEIGA [2]	PANQUECA AMERICANA COM MEL [1] [2]	MINI PÃO BRIOCHE COM PASTA DE FRANGO [1] [2]	MINI PÃO DE QUEIJO [2]	QUEIJO QUENTE [2]
FRUTA	BANANA	LARANJA	ABACAXI	MANGA	MAÇÃ
SUCO	SUCO DE ABACAXI	SUCO DE GOIABA	SUCO DE CAJU	SUCO DE MANGA	SUCO DE FRUTAS VERMELHAS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

LANCHE – COLÉGIO FRANCO

Sanutrin

	26/10	27/10	27/10	28/10	29/10
PRINCIPAL	TORRADA COM OVOS MEXIDOS [1]	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO [2]	PIZZA DE PÃO DE FORMA [1] [2]	MUFFIN DE CENOURA COM GOTAS DE CHOCOLATE [1] [2]	MINI PÃO DE QUEIJO [2]
FRUTA	ABACAXI	UVA	PERA	BANANA	MAÇÃ
SUCO	SUCO DE MANGA	MORANGO AO LEITE [1]	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE UVA	SUCO DE GOIABA

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS