CARDÁPIO semanal

ALMOÇO – COLÉGIO FRANCO

Sanutrin

	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
SALADA	REPOLHO MILHO COM TOMATE SALADA DE LENTILHA	ACELGA RABANETE SALADA DE GRÃO DE BICO	ALFACE CENOURA SALADA DE TABULE	AGRIÃO CAPONATA DE BERINJELA SALADA DE FEIJÃO BRANCO	ALFACE PEPINO COM HORTELÃ SALADA DE ERVILHA
PRATO PRINCIPAL	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE DE PANELA	MOQUECA DE PEIXE	FELIPE BRONZE PICADINHO DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE [2]
GUARNIÇÕES	BAIÃO DE DOIS	FAROFA DE CEBOLA	COUVE-FLOR REFOGADA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO [2] (A PARTE)	COUVE REFOGADA
ARROZ/FEIJÃO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO	ARROZ BRANCO FEIJÃO BRANCO
SOBREMESA	MELÃO	MELANCIA	LARANJA	MAÇÃ	BANANA

[1] CONTÉM OVO
[2] CONTÉM LEITE OU DERIVADOS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

COLAÇÃO – COLÉGIO FRANCO

Sanutrin

	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
PRINCIPAL	MINI PÃO BRIOCHE COM OVOS MEXIDOS [1] [2]	COOKIE DE CACAU INTEGRAL [1] [2]	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO [2]	MINI PÃO DE QUEIJO [1] [2]	DADINHO DE TAPIOCA
FRUTA	DUO DE FRUTAS	MANGA	BANANA	MELÃO	ABACAXI
SUCO	SUCO DE MANGA	SUCO DE DE FRUTAS VERMELHAS	SUCO DE GOIABA	SUCO DE LIMÃO	SUCO DE MORANGO

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS

CARDÁPIO

LANCHE – COLÉGIO FRANCO

Sanutrin

	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
PRINCIPAL	MINI PÃO DE QUEIJO [2]	MINI PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS [1]	MUFFIN DE CACAU INTEGRAL COM GANACHE DE CACAU [1] [2]	MINI PÃO DE LEITE COM PASTA DE FRANGO [1] [2]	TORRADA COM GELEIA DE FRUTAS
FRUTA	ABACAXI	MAÇÃ	MELANCIA	MAMÃO	DUO DE FRUTAS
SUCO	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE AÇAÍ	SUCO DE CAJU	SUCO DE PÊSSEGO	LEITE COM CACAU [2]

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS